

PlusBus

Samen Er Op Uit

Programma

Mrt./Apr. 2023.

Voor 55+ uit de Gemeente Eemsdelta - Het Hoge Land- Midden Groningen.



IN DEZE EDITIE:

- ◆ Mededelingen.
- ◆ Uitstapjes Maart/april 2023.
- ◆ Toelichting op de uitstapjes.
- ◆ De beldag voor de uitstapjes van mrt./ apr. start op maandag 20 FEBRUARI

KANTOOR VAN DE PLUSBUS/SERVICE PUNT.

Cadanz - gebouw.

Burgemeester Klaukelaan 16.

9902 KZ Appingedam.

T : 0596 626792

- ◆ Openingstijden Service Punt.

s 'Morgens van 09.00 - 12.00 uur. (ma t/m vr)



Gemeente

Midden Groningen



Gemeente

Eemsdelta



Gemeente

Het Hogeland

Beste mensen,

We hebben de eerste twee maanden er al bijna weer op zitten en gaan aan de tweede periode van dit jaar beginnen.

We gaan in maart van start en hierbij de reisjes die wij in de planning hebben staan. We gaan het voorjaar in dus gaan we met frisse moed aan de slag.

Informatie over het programmaboekje.

Wanneer er van overheidswege maatregelen worden getroffen kan dit gevolgen hebben voor de PlusBussen.

We hebben een uitgebreid programma voor u samengesteld en we hopen u weer te mogen begroeten op één van de uitstapjes.

Veel plezier!

De PlusBus is een initiatief van het Nationaal Ouderen Fonds en wordt in deze regio gecoördineerd door Cadanz.

Het project is bestemd voor 55+ die zelf niet zo gemakkelijk meer deel kunnen nemen aan het maatschappelijk verkeer en die dan dankzij de PlusBus er weer eens op uit kunnen.

Een dagje weg, andere mensen ontmoeten en de zelfredzaamheid vergroten dat staat centraal.

De PlusBus biedt U de mogelijkheid om in een kleine groep een fijne dag te beleven tegen een minimale prijs.

PlusBus

Samen Er Op Uit

Dankzij de **PlusBus** kunnen senioren er, samen met anderen, wekelijks op uit om verschillende activiteiten te ondernemen. Door het aanbieden van tochtjes in de omgeving en verrassingstochten, worden 55-plussers in de gelegenheid gesteld om deel te nemen aan het maatschappelijk leven. Er worden uitstapjes gemaakt naar musea, markten, restaurants, evenementen, natuurgebieden, winkelcentra. Ook wordt er altijd ergens gezamenlijk koffie gedronken.



De kosten van de uitstapjes zijn **exclusief** koffiedrinken, lunch, en entree, tenzij anders is vermeld.



GA OOK EENS MEE

PlusBus

MET DE

één uur voor de genoemde tijd wordt u opgehaald.



Medewerkers van de **PlusBus**.

Chauffeurs: Arend, Abel, Chienus, Bert, Be, Bob, Geert, Harke, Hans, Jan, Jaap, Monique, Norbert en Peter.

Begeleidsters: Anneke L, Anneke K, Anneke S, Anneke Z, Dieuwerke, Hilda, Hennie, Janny, Lien, Martje en Nel



PlusBus

Samen Er Op Uit

Ga ook eens met de **PlusBus** en neem u vriendin of buurvrouw ook eens mee



Telefonische opgave vanaf: maandag tijdens kantooruren. Beldag is op 20 februari vanaf 09.00 uur s 'Morgens van 09.00 - 12.00 uur. (ma t/m vr)



Service Punt.
Tel. 0596-626792



Programma Januari

Woensdag 1 Mrt 09.00 uur Kosten € 43,00 V.P. Houder € 40,00

Lentetuin Breezand; We gaan ook dit jaar weer een bezoek brengen aan de lentetuin te Breezand, hier laten de bollentelers hun mooiste bloemen en creaties weer aan u zien. Incl. Entree

Donderdag 2 Mrt 09.00 uur Kosten € 43,00 V.P. Houder € 40,00

Lentetuin Breezand; Zie 1 Maart

Vrijdag 3 Mrt 09.30 uur Kosten € 40,00 V.P. Houder € 37,00

Gevangenis museum Veenhuizen; We zijn er al meermalen door heen gereden echter nu gaan we een bezoek brengen aan het museum. Incl. Entree en rondrit boevenwagen.

Dinsdag 7 Mrt 13.30 uur Kosten € 15,00 V.P. Houder € 12,00

Winkelen in Veendam; We gaan een middagje gezellig winkelen in het winkelcentrum van Veendam.

Woensdag 8 Mrt 10.00 uur Kosten € 25,00 V.P. Houder € 22,00

Rondrit West Drenthe; We gaan een mooie rondrit maken door het westelijk deel van de mooie Provincie Drenthe.

Donderdag 9 Mrt 13.30 uur Kosten € 18,00 V.P. Houder € 15,00

Rondrit Oost Groningen; We gaan een mooie rondrit maken door het Oldambt en Westerwolde

Vrijdag 10 Mrt 10.00 uur Kosten € 28,00 V.P. Houder € 25,00

Verrassingstocht; Laat u verrassen door ons op de ze mooie tocht

Dinsdag 14 Mrt 13.30 uur Kosten € 18,00 V.P. Houder € 15,00

Visje eten Lauwersoog; Na een gezellig kopje koffie en een mooi rondritje gaan we een visje eten in Lauwersoog.

Woensdag 15 Mrt 13.30 uur Kosten 17,00 V.P. Houder € 14,00

Winkelen in Bunde; We gaan een middagje gezellig winkelen bij onze oosterburen.

Uitstapjes



Lentetuin Breezand Ook dit jaar brengen we weer een bezoek aan de modeltuinen die door de bollenkwekers zijn ingericht in een prachtige overdekte locatie in Breezand, in de kop van Noord Holland. Geniet van de prachtige bloemen die aan u worden gepresenteerd.



Bezoek gevangenis museum; We gaan regelmatig koffiedrinken bij Zunnescien nabij het gevangenis museum, nu gaan we een bezoek brengen aan het gevangenis museum en laten we ons rondleiden in de koloniën van weldadigheid.



Advocaat proeverij; We gaan kennis te maken met het Drents Roomkaatje bij Boerin Agnes. Een zachte room advocaat die op ambachtelijke wijze in vijf verschillende smaken wordt gemaakt. U wordt ontvangen in de Oude Melkput met koffie/thee en iets lekkers. Tijdens een presentatie wordt u meegenomen in het boeren leven en in de historie van het gebied waar de boerderij ligt: de Drentse Hondsrug en de Veenkoloniën. Daarna volgt de advocaat proeverij. U krijgt vijf verschillende soorten advocaat te proeven. Dit in combinatie met een kaasplankje



Bloemenmozaiek dagen Anna Poulowna ; Eerst bezoeken we de Poldertuin met vele soorten tulpen en Hierna gaan we langs de diverse mooie bloemen mozaïeken en de vele versierde objecten en daarna een kleine Rondrit door de bloeiende bollenvelden.

Donderdag 16 Mrt 10.00 uur Kosten € 28,00 V.P. Houder € 25,00

Verrassingstocht; zie vrijdag 10 maart

Vrijdag 17 Mrt 10.00 uur Kosten € 25,00 V.P. Houder € 22,00

Bezoek stadje Aurich; We gaan een bezoek brengen aan de hoofdstad van Ost Friesland

Dinsdag 21 Mrt 10.00 uur Kosten € 20,00 V.P. Houder € 17,00

Winkelen Multi Sud Leer; We gaan winkelen bij Multi sud en na de middag brengen we nog aan Bezoek aan het centrum van Leer (Mits het weer goed is)

Woensdag 22 Mrt

Reserve

Donderdag 23 Mrt 10.00 uur Kosten € 28,00 V.P. Houder € 25,00

Verrassingstocht; Zie vrijdag 10 maart

Vrijdag 24 Mrt 10.00 uur Kosten €25,00 V.P. Houder € 22,00

Bezoek stadje Dokkum; We gaan het mooie stadje Dokkum bezoeken

Dinsdag 28 Mrt 13.30 uur Kosten € 15,00 V.P. Houder € 12,00

Winkelen bij Hays Wubs; Je zomergarderobe weer aan aanvullen dat kan bij Hays Wubs.

Woensdag 29 Mrt 13.30 uur Kosten € 33,00 V.P. Houder € 30,00

Bezoek Advocaatproeverij Boerin Agnes; Bekend van boer zoekt vrouw, we gaan advocaat proeven Bij boerin Agnes. Incl. Entree

Donderdag 30 Mrt 13.30 uur Kosten € 15,00 V.P. Houder € 12,00

Visje eten Oosterwijtwerd; Na een klein rondritje en een lekker kopje koffie gaan we een visje eten In Oosterwijtwerd.

Vrijdag 31 Mrt 10.00 uur Kosten € 25,00 V.P. Houder € 22,00

Rondrit West Drenthe; Zie 8 maart



Gemeente
Midden Groningen



Gemeente
Eemdelta.



Gemeente
Het Hogeland.

Met de **PlusBus** opstap.

Met leeftijdgenoten in kleine groepjes naar tuin- en winkelcentra, musea, pittoreske steden enz.! Dit alles in bussen die zeer geschikt zijn voor ouderen. Rollators kunnen mee, we beschikken tevens over een kleine scootmobiel en een opvouwbare rolstoel.

U wordt van huis opgehaald en ook weer thuisgebracht. Al deze uitstapjes zijn terug te vinden in een programmaboekje dat om de 2 maanden wordt uitgegeven. Om dit boekje thuis te kunnen ontvangen, hoeft u zich enkel aan te melden via het Service Punt telefoonnummer 0596-626792.

De **PlusBus** is een initiatief van het Nationaal Ouderen Fonds en wordt mogelijk gemaakt door de goede samenwerking van Cadanz en Zonnehuisgroep Noord. Uitvoerder en coördinatie zijn in handen van Cadanz. De **PlusBus** rijdt in 3 gemeenten. Dit zijn de gemeentes Eemdelta, Het Hoge Land en Midden Groningen. In genoemde regio's heeft de **PlusBus** drie bussen rijden.

“Andere mensen ontmoeten”, “weer iets leuks te vertellen hebben aan mijn kinderen”, “zelf mijn kleding weer kunnen kopen”, “gewoon heel erg gezellig”Geluiden die deelnemers vertellen aan de vrijwilligers (chauffeurs en begeleidsters) die betrokken zijn bij deze dienst.

De **PlusBus** heeft als extra service een voordeelpas. Deze pas is geldig tot 31 december 2023. De prijs is €15,00 euro voor dit jaar en geeft een korting van € 3,00 euro per uitstapje.

Het pasje kunt u kopen bij de chauffeur in de bus

Voor alle vragen rondom de **PlusBus** kunt u bellen op werkdagen 9.00 - 12.00 uur

De **PlusBus** is te bereiken onder nummer tel: 0596 626792



April

Dinsdag 4 Apr 09.30 uur Kosten € 38,00 Houder V.P € 35,00

Verrassingstocht speciaal Pasen; Laat u weer verrassen tijdens deze mooie dag het plusbus team heeft weer zijn best gedaan er iets leuks van te maken. Incl. Koffie/thee en Paasbrunch.

Woensdag 5 Apr 09.30 uur Kosten € 38,00 Houder V.P € 35,00

Verrassingstocht speciaal Pasen; Zie 4 april

Donderdag 6 Apr 09.30 uur Kosten € 38,00 Houder V.P € 35,00

Verrassingstocht speciaal Pasen; Zie 4 april

Vrijdag 7 Apr 09.30 uur Kosten € 38,00 Houder V.P € 35,00

Verrassingstocht speciaal Pasen; Zie 4 april

Maandag 10 Apr 13.30 uur Kosten € 18,00 Houder V.P € 15,00

Bezoek Paasmarkt Rolde; Op deze tweede paasdag gaan we de paasmarkt in Rolde bezoeken.

Dinsdag 11 Apr 00.00 uur Kosten € 00,00 Houder V.P € 00,00

Reserve;

Woensdag 12 Apr 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00

Rondrit de Alde Feanen; Een mooie rondrit door dit natuurgebied in oost Friesland

Donderdag 13 Apr 09.30 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 22,00

Voorjaars Rondrit; Geniet van een mooie voorjaarsrondrit waar, blijft nog een verrassing.

Vrijdag 14 Apr 10.00 uur Kosten € 21,00 Houder V.P. € 18,00

Winkelen in Emmen; Vandaag gaan we gezellig winkelen in het centrum van Emmen

Dinsdag 18 Apr 13.30 uur Kosten € 15,00 Houder V.P. € 12,00

Winkelen in Paddepoel; Vanmiddag kunt u gezellig winkelen in het overdekte winkelcentrum Paddepoel in Groningen.

Woensdag 19 Apr 13.30 uur Kosten € 18,00 Houder V.P. € 15,00

Visje eten in Zoutkamp; Na een gezellig kopje koffie en een leuke rondrit gaan we een visje eten in Zoutkamp.

Donderdag 20 Apr 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00

Rondrit Park Alde Feanen; Zie 12 april

Vrijdag 21 Apr 09.30 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 22,00

Voorjaars rondrit; Zie 13 april

Dinsdag 25 Apr 09.00 uur Kosten € 30,00 Houder V.P. € 27,00

Bloemen mozaïek dagen Anna Paulowna; Vandaag gaan we weer genieten van de Poldertuin met Duizenden verschillende soorten Tulpen en daarna gaan we de diverse mooie bloemen mozaïeken Bekijken in de omgeving van Anna Poulowna en Breezand.

Woensdag 26 Apr 09.00 uur Kosten € 30,00 Houder V.P. €27,00

Bloemen mozaïek dagen Anna Paulowna; zie 25 april

Donderdag 27 Apr 10.00 uur Kosten € 20,00 Houder V.P. € 17,00

Bezoek Papenburg; Vandaag een bezoek aan het mooie stadje Papenburg

Vrijdag 28 Apr 13.30 uur Kosten €15.00 Houder V.P. € 12,00

Visje eten Zuidbroek; Na een kopje koffie en een mooi rondritje gaan een visje eten in Zuidbroek.

Maart.

0 Woensdag	01. mrt.	Lentetuin Breezand
0 Donderdag	02. mrt.	Lentetuin Breezand
0 Vrijdag	03. mrt.	Gevangenis­museum Veenhuizen
0 Dinsdag	07. mrt.	Winkelen in Veendam
0 Woensdag	08. mrt.	Rondrit West Drenthe
0 Donderdag	09. mrt.	Rondrit Oost Groningen
0 Vrijdag	10. mrt.	Verrassingstocht
0 Dinsdag	14. mrt.	Visje eten Lauwersoog
0 Woensdag	15. mrt.	Winkelen in Bunde
0 Donderdag	16. mrt.	Verrassingstocht
0 Vrijdag	17. mrt.	Bezoek stadje Aurich
0 Dinsdag	21. mrt.	Winkelen Multi Sud Leer
0 Woensdag	22. mrt.	Reserve
0 Donderdag	23. mrt.	Verrassingstocht
0 Vrijdag	24. mrt.	Bezoek stadje Dokkum
0 Dinsdag	28. mrt.	Winkelen bij Haye Wubs
0 Woensdag	29. mrt.	Advocaatproeverij Boerin Agnes
0 Donderdag	30. mrt.	Visje eten Oosterwiltwerd
0 Vrijdag	31. mrt.	Rondrit West Drenthe

Beldag: op maandag 20 februari 2023.



Opgeven voor deelname aan de uitstapjes kan van maandag t/m vrijdag tijdens de kantooruren van het Service Punt. ma t/m vr 09.00 uur - 12.00 uur. Tel. nr. 0596-626792

Indien u onverhoopt verhinderd bent, dient u dit een dag voor vertrek door te geven. Wij kunnen een ander dan de gelegenheid geven om mee te gaan.



*Het is niet mogelijk in de plusbus met contant geld te betalen.
Dus is het alleen mogelijk te Pinnen*



April

0 Dinsdag	04. apr.	Verrassingstocht speciaal Pasen
0 Woensdag	05 apr.	Verrassingstocht speciaal Pasen
0 Donderdag	06. apr.	Verrassingstocht speciaal Pasen
0 Vrijdag	07. apr.	Verrassingstocht speciaal Pasen
0 Maandag	10. apr	Paasmarkt Rolde
0 Dinsdag	11. apr.	Reserve
0 Woensdag	12. apr.	Rondrit Park Alde Feanen
0 Donderdag	13. apr.	Voorjaars rondrit
0 Vrijdag	14. apr.	Winkelen in Emmen
0 Dinsdag	18. apr.	Winkelen in Paddepoel
0 Woensdag	19. apr	Visje eten Zoutkamp
0 Donderdag	20. apr.	Rondrit Park Alde Feanen
0 Vrijdag	21. apr.	Voorjaars rondrit
0 Dinsdag	25. apr.	Bloemen Mozaïek dagen Anna Paulowna
0 Woensdag	26. apr.	Bloemen Mozaïek dagen Anna Paulowna
0 Donderdag	27. apr.	Bezoek Papenburg
0 Vrijdag	28. apr.	Visje eten Zuidbroek

Beldag: op maandag 20 februari 2023.



Thuiszorg nodig?

Met Zonnehuis Thuis
krijgt u dag en nacht zorg in huis.

Onze wijkteams bieden persoonlijke en professionele thuiszorg.

Bel 06 25 05 46 95 of mail

wijkteamopwierde@zonnehuisgroepnoord.nl

wijkteamtjamsweer@zonnehuisgroepnoord.nl

Wij zijn 24 uur per dag, 7 dagen in de week bereikbaar.

Meer weten? Wij komen graag bij u langs
voor een vrijblijvend gesprek.

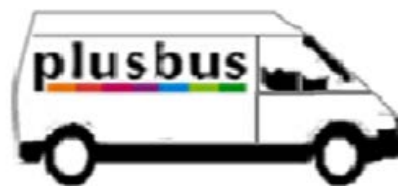


Meer informatie: www.zonnehuisgroepnoord.nl

PlusBus

Samen Er Op Uit

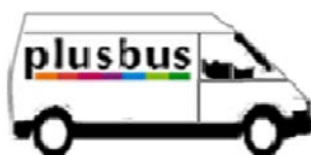
Uitstapjes naar o.a.



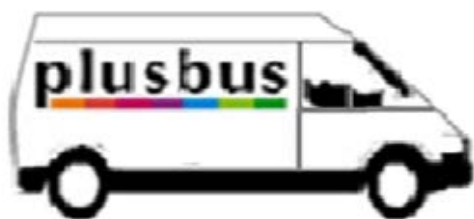
Visrestaurants.



Tuincentrums.



Winkelcentrums.



PlusBus
Samen Er Op Uit

Rondritten.



Kerstmarkten.



Verrassingstochten.