

# PlusBus

*Samen Er Op Uit*

## Programma

Nov./Dec. 2023.

Voor 55+ uit de Gemeente Eemsdelta - Het Hoge Land- Midden Groningen.



### IN DEZE EDITIE:

- ◆ Mededelingen.
- ◆ Uitstapjes November/december 2023.
- ◆ Toelichting op de uitstapjes.
- ◆ De beldag voor de uitstapjes van nov./dec. start op maandag 23 oktober

### KANTOOR VAN DE PLUSBUS/SERVICE PUNT.

Cadanz - gebouw.

Burgemeester Klaukelaan 16.

9902 KZ Appingedam.

T : 0596 626792

- ◆ Openingstijden Service Punt.

s 'Morgens van 09.00 - 12.00 uur. (ma t/m vr)



Gemeente

Midden Groningen



Gemeente

Eemsdelta



Gemeente

Het Hogeland

Beste mensen.

Voor u ligt het zesde en laatste programma boekje van 2023, de tijd vliegt voorbij en voor je het weet zitten we in 2024. Maar voor het zover is hebben we nog een aantal leuke uitstapjes en activiteiten op het programma staan waar u zoals altijd aan kunt deelnemen dus maak uw keuzes en meldt u aan op de eerstvolgende bel dag.

### Informatie over het programmaboekje.

We hebben een uitgebreid programma voor u samengesteld en we hopen u te mogen begroeten op één van de uitstapjes.

*Veel plezier!*

De **PlusBus** is een initiatief van het Nationaal Ouderen Fonds en wordt in deze regio gecoördineerd door Cadanz.

Het project is bestemd voor 55+ die zelf niet zo gemakkelijk meer deel kunnen nemen aan het maatschappelijk verkeer en die dan dankzij de **PlusBus** er weer eens op uit kunnen.

Een dagje weg, andere mensen ontmoeten en de zelfredzaamheid vergroten dat staat centraal.

De **PlusBus** biedt U de mogelijkheid om in een kleine groep een fijne dag te beleven tegen een minimale prijs.

# PlusBus

*Samen Er Op Uit*

Dankzij de **PLUSBus** kunnen senioren er, samen met anderen, wekelijks op uit om verschillende activiteiten te ondernemen. Door het aanbieden van tochtjes in de omgeving en verrassingstochten, worden 55-plussers in de gelegenheid gesteld om deel te nemen aan het maatschappelijk leven. Er worden uitstapjes gemaakt naar musea, markten, restaurants, evenementen, natuurgebieden, winkelcentra. Ook wordt er altijd ergens gezamenlijk koffie gedronken.



De kosten van de uitstapjes zijn **exclusief** koffiedrinken, lunch, en entree, tenzij anders is vermeld.



**GA OOK EENS MEE  
MET DE**

# PlusBus

één uur voor de genoemde tijd wordt u opgehaald.



Medewerkers van de **PlusBus**.

**Chauffeurs:** Chienus, Be, Bob, Arend, Abel, Geert, Harke, Hans, Jan, Jaap, Koos, Monique, Willy.

**Begeleidsters:** Anneke L, Anneke K, Anneke Z, Alberta, Dieuwerke, Hilda, Hennie, Harmina, Irene, Lien, Martje en Nel.



# PlusBus

*Samen Er Op Uit*

Ga ook eens met de **PlusBus** en neem u vriendin of buurvrouw ook eens mee



Telefonische opgave vanaf: maandag tijdens kantooruren. Beldag is op 23 oktober vanaf 09.00 uur 's Morgens van 09.00 - 12.00 uur. (ma t/m vr)



**Service Punt.**  
Tel. 0596-626792



**Programma November**

**Woensdag 01 nov 09.30 uur Kosten € 40,00 Houder V.P. € 37,00**

**Bezoek Emsflower Emsburen; Incl. entree** Vandaag naar een prachtige kwekerij van tuin en potplanten en een mooie aangelegde tropische tuin in kerstsfeer geniet er van

**Donderdag 02 nov 13.30 uur Kosten € 18,00 Houder V.P. € 15,00**

**Visje eten in Zoutkamp;** Na een lekker kopje koffie en een kleine rondrit gaan we een visje eten in Zoutkamp

**Vrijdag 03 nov 10.00 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 22,00**

**Najaars Rondrit;** Vandaag gaan we genieten van de prachtige herfstkleuren tijdens een mooie rondrit door onze mooie provincie en wellicht een deel door Drenthe of Friesland.

**Dinsdag 07 nov 13.30 uur Kosten €18,00 Houder V.P. € 15,00**

**Visje eten Lauwersoog;** Na een lekker kopje koffie en een kleine rondrit door de omgeving gaan we een lekker visje eten in Lauwersoog.

**Woensdag 08 nov 13.30 uur Kosten €25,00 Houder V.P. € 22,00**

**Bezoek Museum Môhlmann;Incl. entree.** Laat u verrassen door de prachtige collectie die dit museum huisvest met veel realistische en figuratieve kunstvoorwerpen en schilderijen.

**Donderdag 09 nov 10.00 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 22,00**

**Najaars Rondrit; Zie 3 november**

**Vrijdag 10 nov 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00**

**Verrassingstocht;** Vandaag een mooie verrassingstocht, laat u verrassen

**Dinsdag 14 nov 10.00 uur Kosten € 20,00 Houder V.P. € 17,00**

**Winkelen Multi Sud Leer;** Vandaag gaan we winkelen bij Multi-Sud in Leer en na de middag brengen we bij goed weer nog een bezoek aan de binnenstad van Leer.

**Woensdag 15 nov 10.00 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 22,00**

**Rondrit Oost Friesland;** Vandaag een mooie rondrit door het Oostelijke deel van de mooie provincie Friesland.

## Uitstapjes



Bezoek Emsflower in Emsburen, de grootste pot- en perkplantenkwekerij van Europa is helemaal in kerstsfeer en toont u de nieuwste trends op kerstgebied en u kunt natuurlijk dwalen door de prachtige overdekte tuin en een bezoek brengen aan de winkel.



Ieder jaar kijken de inwoners van Oldenburg uit naar één speciaal evenement: de opening van de Lamberti Kerstmarkt. Een maand lang staan er 125 kraampjes met schitterende handgemaakte cadeautjes, speelgoed, decoratieve items, lekkere chocolademelk en geweldige glühwein. De voorbije jaren is de kerstmarkt groter dan ooit. De Oldenburgers willen graag aansluiting vinden bij de echte topmarkten en dat merk je als je er rondloopt.



De stad Leer heeft twee kerstmarkten. De grootste bevindt zich in het gezellige centrum. Deze wintermarkt focust vooral op typisch Duits eten als Glühwein, Bratwurst, Eierpunch, Krakauer en nog veel meer. Kerstcadeautjes zal je niet vinden op de markt zelf, maar wel in de omringende winkels. Niet ver van het centrum kun je de Altstadt vinden. Dit is het historische stadcentrum van Leer. De straten vol oude gebouwen met prachtige gevels zijn mooi in kerstsfeer versierd. Een leuk kerstcadeau uitzoeken is hier een aanrader!



De Oranjerie' de kerst zoals hij moet zijn. Soms traditioneel, maar juist ieder jaar toch weer anders en dus bijzonder. Overdadig versierde bomen, ruim 3000 lichtjes en alles in de landelijke en nonchalante klassieke sfeer. Laat u verrassen door al dit moois.

**Donderdag 16 nov 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00**

**Verrassingstocht;** zie 10 november.

**Vrijdag 17 nov 09.30 uur Kosten € 40,00 Houder V.P. € 37,00**

**Bezoek Ems Flower Emsburen; Zie 1 november**

**Zondag 19 nov 13.30 uur Kosten € 20,00 Houder V.P. € 17,00**

**Mini verrassingstocht;** laat u verrassen deze middag.

**Dinsdag 21 nov 13.30 uur Kosten € 18,00 Houder V.P. € 15,00**

**Kerst fonkelend en verrassend Oranjerie Zeijen incl. koffie/thee;** Laat u meenemen in de prachtige kerstsfeer in Zeijen en geniet er van.

**Woensdag 22 nov 13.30 uur Kosten € 15,00 Houder V.P. € 12,00**

**Winkelen bij Haye Wubs Onstwedde;** Vanmiddag onze wintergarderobe aanvullen bij modehuis Haye Wubs on Onstwedde.

**Donderdag 23 nov 13.30 uur Kosten € 15,00 Houder V.P. € 12,00**

**Bezoek Tuinland Groningen;** Vandaag een bezoek aan Tuinland in Groningen en alvast een beetje de kerstsfeer proeven.

**Vrijdag 24 nov 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00**

**Verrassingstocht;** Zie 10 november.

**Dinsdag 28 nov 10.00 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 22,00**

**Rondrit Oost Friesland;** Zie 15 november.

**Woensdag 29 nov 13.30 uur Kosten €15,00 Houder V.P. € 12,00**

**Winkelen in Paddepoel;** Vanmiddag gaan we een middagje winkelen in het overdekte winkelcentrum Paddepoel in de stad Groningen.

**Donderdag 30 nov**

**Reserve geen rit;**



**Gemeente  
Midden Groningen**



**Gemeente  
Eemdelta.**



**Gemeente  
Het Hogeland.**

### Met de **PlusBus** opstap.

Met leeftijdsgenoten in kleine groepjes naar tuin- en winkelcentra, musea, pittoreske steden enz.! Dit alles in bussen die zeer geschikt zijn voor ouderen. Rollators kunnen mee, we beschikken tevens over een kleine scootmobiel en een opvouwbaar rolstoel.

U wordt van huis opgehaald en ook weer thuisgebracht. Al deze uitstapjes zijn terug te vinden in een programmaboekje dat om de 2 maanden wordt uitgegeven. Om dit boekje thuis te kunnen ontvangen, hoeft u zich enkel aan te melden via het Service Punt telefoonnummer 0596-626792. Dit programmaboekje is gratis, U kunt het boekje ook online bekijken ga hiervoor naar Plusbus Appingedam.

De **Plusbus** is een initiatief van het Nationaal Ouderen Fonds en wordt mogelijk gemaakt door de goede samenwerking van Cadanz en Zonnehuisgroep Noord. Uitvoerder en coördinatie zijn in handen van Cadanz. De **PlusBus** rijdt in 3 gemeenten. Dit zijn de gemeentes **Eemdelta, Het Hoge Land en Midden Groningen**. In genoemde regio's heeft de **PlusBus** drie bussen rijden.

“Andere mensen ontmoeten”, “weer iets leuks te vertellen hebben aan mijn kinderen”, “zelf mijn kleding weer kunnen kopen”, “gewoon heel erg gezellig” ....Geluiden die deelnemers vertellen aan de vrijwilligers (chauffeurs en begeleidsters) die betrokken zijn bij deze dienst.

De **PlusBus** heeft als extra service een **voordeelpas**. Deze pas is geldig tot **31 december 2023** De prijs is **€15,00** euro voor dit jaar en geeft een korting van **€ 3,00** euro per uitstapje.

Voor alle vragen rondom de **PlusBus** kunt u bellen op werkdagen van **9.00 - 12.00 uur**.

**De Plusbus is te bereiken onder tel. Nummer 0596 626792**



Programma December

**Vrijdag 01 dec 10.00 uur Kosten € 20,00 Houder V.P. € 17,00**

**Kerstmarkt Leer;** Vandaag brengen we een bezoek aan de kerstmarkt in Leer met zoals ieder jaar een prachtige binnenstad in kerstsfeer.

**Dinsdag 05 dec 13.30 uur Kosten € 15,00 Houder V.P € 12,00**

**Bezoek Tuinland Groningen;** Vanmiddag gaan we een bezoek brengen aan Tuinland en Groningen helemaal in kerstsfeer

**Woensdag 06 dec 13.30 uur Kosten € 15,00 Houder V.P € 12,00**

**Bezoek Intratuin Winschoten;** Vanmiddag gaan we een bezoek brengen aan Intratuin in Winschoten ook hier is het helemaal in kerstsfeer.

**Donderdag 07 dec 13.30 uur Kosten € 15,00 Houder V.P € 12,00**

**Visje eten Zuidbroek;** Vanmiddag gaan we na een kopje koffie en een kleine rondrit door de omgeving een lekker visje eten in Zuidbroek.

**Vrijdag 08 dec 16.00 uur Kosten € 15,00 Houder V.P € 12,00**

**Bezoek kerstmarkt Loppersum; Incl. entree** Vanmiddag en vanavond een bezoek aan de kerstmarkt in Loppersum die zoals ieder jaar weer prachtig is opgezet.

**Zaterdag 09 dec 13.30 uur Kosten € 15,00 Houder V.P € 12,00**

**Bezoek kerstmarkt Loppersum; Incl. entree** Ook vanmiddag een bezoek aan de kerstmarkt in Loppersum.

**Dinsdag 12 dec 10.00 uur Kosten € 38,00 Houder V.P € 35,00**

**Verrassingstocht speciaal; Incl. diner.** Zoals ieder jaar laat u verrassen en geniet er vooral van.

**Woensdag 13 dec 10.00 uur Kosten € 38,00 Houder V.P € 35,00**

**Verrassingstocht speciaal; zie 12 dec.**

**Donderdag 14 dec 10.00 uur Kosten € 28,00 Houder V.P € 25,00**

**Bezoek kerstmarkt Oldenburg;** Zoals van ouds gaan we ook dit jaar een bezoek brengen aan de kerstmarkt in Oldenburg in het prachtige oude centrum van deze mooie stad.

Vrijdag 15 dec 10.00 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 22,00

**Kerstmarkt Aurich.** Vandaag brengen we een bezoek aan de kerstmarkt in Aurich

Dinsdag 19 dec 16.00 uur Kosten € 40,00 Houder V.P. € 37,00

**Kaarsjesavond Orchideeën Hoeve incl. entree;** Laat u verrassen door het in kerstsferen omgetoverde Orchideeën met duizenden lichtjes geniet er van.

Woensdag 20 dec 16.00 uur Kosten € 40,00 Houder V.P. € 37,00

**Kaarsjesavond Orchideeën Hoeve incl. entree; Zie 19 december**

Donderdag 21 dec 16.00 uur Kosten € 38,00 Houder V.P. € 35,00

**Verrassingstocht Speciaal; Zie 12 dec.**

Vrijdag 22 dec 10.00 uur Kosten € 38,00 Houder V.P. € 35,00

**Verrassingstocht Speciaal; Zie 12 dec.**

Vanaf nu gaat het plusbusteam met vakantie tot en met **15 januari 2024**. Wij wensen u en de uwen hele fijne kerstdagen en een mooie jaarwisseling en de beste wensen en veel gezondheid en voorspoed in 2024. Wij zien u graag weer terug in 2024.

**Mededeling:** De laatste tijd krijgen we regelmatig te horen, **jullie zijn te vroeg**, in het krantje staat **10.00 uur of 09.30 uur**. Om even het geheugen wat op te frissen, met name voor de nieuwe deelnemers, bij iedere activiteit staat een aanvangstijd **bijv. 10.00 uur of 09.30 uur**. Het is dan de bedoeling dat u een uur van tevoren moet klaar zitten wij beginnen dan om **bijv. 09.00 uur of 8.30 uur** de deelnemers op te halen en doen dan ons best om iedereen **op de genoemde aanvangstijd in de bus te hebben**. Dit voorkomt onnodig lang wachten en wij kunnen dan vlot iedereen ophalen.



### November.

0 Woensdag	1. nov.	Bezoek Emsflower te Emsburen
0 Donderdag	2. nov.	Visje eten in Zoutkamp
0 Vrijdag	3. nov.	Najaars Rondrit
0 Dinsdag	7. nov.	Visje eten Lauwersoog
0 Woensdag	8. nov.	Bezoek museum Môhlmann
0 Donderdag	9. nov.	Najaars Rondrit
0 Vrijdag	10. nov.	Verrassingstocht
0 Dinsdag	14. nov.	Winkelen Multi Sud Leer
0 Woensdag	15. nov.	Rondrit oost Friesland
0 Donderdag	16. nov.	Verrassingstocht
0 Vrijdag	17. nov.	Bezoek Ems Flower te Emsburen
0 Zondag	19. nov.	Mini Verrassingstocht
0 Dinsdag	21. nov.	Kerst fonkelend en verrassend Oranjerie Zijen
0 Woensdag	22. nov.	Bezoek Haye Wubs Onstwedde
0 Donderdag	23. nov.	Bezoek Tuinland Groningen
0 Vrijdag	24. nov.	Verrassingstocht
0 Dinsdag	28. nov.	Rondrit Oost Friesland
0 Woensdag	29. nov.	Winkelen in Paddepoel

Beldag: op maandag 23 oktober 2023.



Opgeven voor deelname aan de uitstapjes kan van maandag t/m vrijdag tijdens de kantooruren van het Service Punt. ma t/m vr 09.00 uur - 12.00 uur. Tel. nr. 0596-626792

Indien u onverhoopt verhinderd bent, dient u dit een dag voor vertrek door te geven. Wij kunnen een ander dan de gelegenheid geven om mee te gaan.



Het is niet meer mogelijk in de plusbus met contant geld te betalen. Dus is het alleen mogelijk te **Pinnen**



## December.

<b>0 Vrijdag</b>	<b>1. dec.</b>	<b>Bezoek Kerstmarkt Leer</b>
<b>0 Dinsdag</b>	<b>5. dec.</b>	<b>Bezoek Tuinland Groningen</b>
<b>0 Woensdag</b>	<b>6. dec.</b>	<b>Bezoek Intratuin Winschoten</b>
<b>0 Donderdag</b>	<b>7. dec.</b>	<b>Visje eten Zuidbroek</b>
<b>0 Vrijdag</b>	<b>8. dec.</b>	<b>Bezoek Kerstmarkt Loppersum</b>
<b>0 Zaterdag</b>	<b>9. dec.</b>	<b>Bezoek Kerstmarkt Loppersum</b>
<b>0 Dinsdag</b>	<b>12. dec.</b>	<b>Verrassingstocht Speciaal</b>
<b>0 Woensdag</b>	<b>13. dec.</b>	<b>Verrassingstocht speciaal</b>
<b>0 Donderdag</b>	<b>14. dec.</b>	<b>Bezoek Kerstmarkt Oldenburg</b>
<b>0 Vrijdag</b>	<b>15. dec.</b>	<b>Bezoek Kerstmarkt Aurich</b>
<b>0 Dinsdag</b>	<b>19. dec.</b>	<b>Kaarsjesavond Orchideeën Hoeve</b>
<b>0 Woensdag</b>	<b>20. dec.</b>	<b>Kaarsjesavond Orchideeën Hoeve</b>
<b>0 Donderdag</b>	<b>21. dec.</b>	<b>Verassingstocht Speciaal</b>
<b>0 Vrijdag</b>	<b>22. dec.</b>	<b>Verassingstocht Speciaal</b>

**Beldag: op maandag 23 oktober 2023.**



# Thuiszorg nodig?

Met Zonnehuis Thuis  
krijgt u dag en nacht zorg in huis.

Onze wijkteams bieden persoonlijke en professionele thuiszorg.

**Bel 06 25 05 46 95** of mail

wijkteamopwierde@zonnehuisgroepnoord.nl

wijkteamtjamsweer@zonnehuisgroepnoord.nl

Wij zijn 24 uur per dag, 7 dagen in de week bereikbaar.

**Meer weten?** Wij komen graag bij u langs  
voor een vrijblijvend gesprek.

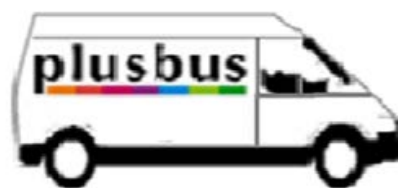


**Meer informatie:** [www.zonnehuisgroepnoord.nl](http://www.zonnehuisgroepnoord.nl)

# PlusBus

*Samen Er Op Uit*

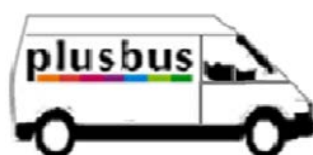
*Uitstapjes naar o.a.*



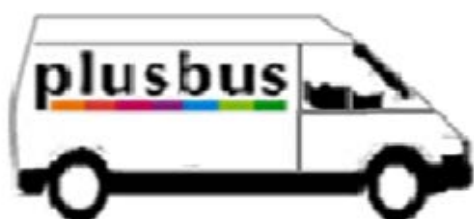
*Visrestaurants.*



*Tuincentrums.*



*Winkelcentrums.*



**PlusBus**  
*Samen Er Op Uit*

*Rondritten.*



*Kerstmarkten.*



*Verrassingstochten.*