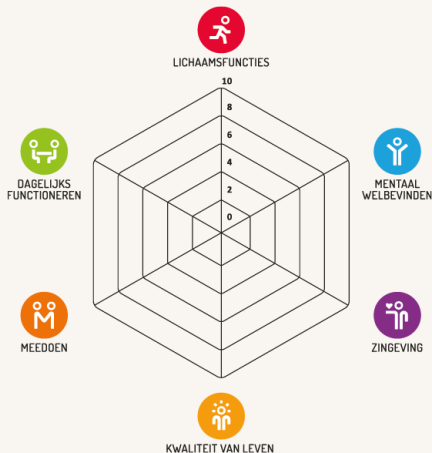


# Welzijn op Recept

**IEDERE WOENSDAGOGHTEND  
INLOOFSPREEKUUR  
09.00-12.00 UUR**

*Locatie: Huisartsenpraktijk Loppersum  
Wirdumerweg 16, 9919 HD Loppersum*



## Wat doet de welzijnscoach?

We kijken samen naar uw situatie. In een gesprek onderzoeken wij hoe u uw eigen leven ervaart in zes verschillende leefgebieden. Daarna stellen we een persoonlijk plan op met stappen die u kunt ondernemen om verandering in uw situatie te brengen. Daarbij gaan we uit van wat u leuk vindt en uw financiële situatie.

## Welzijn op Recept kan helpen als u:

- Ervaart dat er iets mist in het leven
- Zich nutteloos voelt (door bijvoorbeeld werkloosheid)
- Zich niet gelukkig voelt
- Zich eenzaam voelt of weinig onder de mensen komt
- Slecht slaapt of zich constant moe en overvraagd voelt
- Angstig of somber bent
- Andere psychosociale klachten hebt



Het gratis inloopspreekuur Welzijn op Recept wordt verzorgd door Marleen Mulder, sociaal werker/welzijnscoach bij Cadanz Welzijn. Heeft u vragen? Neem dan contact op met Marleen via:  
Telefoon: 0596-745024 of mail: [info@cadanzwelzijn.nl](mailto:info@cadanzwelzijn.nl)