

# PlusBus

*Samen Er Op Uit*

## Programma

*Mrt./Apr. 2024.*

Voor 55+ uit de Gemeente Eemsdelta - Het Hoge Land- Midden Groningen.



### IN DEZE EDITIE:

- ◆ Mededelingen.
- ◆ Uitstapjes Maart/april 2024
- ◆ Toelichting op de uitstapjes.
- ◆ De Beldag voor de uitstapjes van mrt./ apr. start op maandag 26 FEBRUARI

### KANTOOR VAN DE PLUSBUS/SERVICE PUNT.

Cadanz - gebouw.

Burgemeester Klaukelaan 16.

9902 KZ Appingedam.

T : 0596 626792

- ◆ Openingstijden Service Punt.

s 'Morgens van 09.00 - 12.00 uur. (ma t/m vr)



Gemeente

Midden Groningen



Gemeente

Eemsdelta



Gemeente

Het Hogeland

Beste mensen. Hierbij de reisesjes die wij in de planning hebben staan, we gaan het voorjaar in dus gaan we met frisse moed aan de slag.

21 maart begint het voorjaar weer dus meteorologisch is maart de eerste lentemaand dus we gaan genieten van al het moois wat de lente ons te bieden heeft.

We hebben het 15 jarig bestaan van de plusbus gevierd en dus op naar de 20 jaar

### Informatie over het programmaboekje.

We hebben een uitgebreid programma voor u samengesteld en we hopen u weer te mogen begroeten op één van de uitstapjes.

*Veel plezier!*

De **PlusBus** is een initiatief van het Nationaal Ouderen Fonds en wordt in deze regio gecoördineerd door Cadanz.

Het project is bestemd voor 55+ die zelf niet zo gemakkelijk meer deel kunnen nemen aan het maatschappelijk verkeer en die dan dankzij de **PlusBus** er weer eens op uit kunnen.

Een dagje weg, andere mensen ontmoeten en de zelfredzaamheid vergroten dat staat centraal.

De **PlusBus** biedt U de mogelijkheid om in een kleine groep een fijne dag te beleven tegen een minimale prijs.

## Programma Maart

**Dinsdag 5 mrt. 13.30 uur Kosten € 15,00 Houder V.P. € 12,00****Winkelen in de Here straat Groningen;** Lekker winkelen in het centrum van de stad.**Woensdag 6 mrt 10.00 uur Kosten €25,00 Houder V.P. €22,00****Bezoek de stad Dokkum;** Na een lekker kopje koffie en een leuke route gaan we een bezoek brengen aan het gezellige stadje Dokkum.**Donderdag 7 mrt 13.30 uur Kosten €18,00 Houder V.P. €15,00****Rondrit Noord Groningen;** Vanmiddag gaan een rondrit maken door onze mooie provincie, geniet van het Groninger land**Vrijdag 8 mrt 10.00 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 22,00****Rondrit Diever;** Vandaag een mooie rondrit naar en in de omgeving van Diever.**Dinsdag 12 mrt 10.00 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 22,00****Rondrit Diever;** Zie 8 maart.**Woensdag 13 mrt 10.00 uur Kosten € 38,00 Houder V.P. € 35,00****Verrassingstocht Speciaal Pasen;** Laat u zoals ieder jaar weer verrassen met Thema Pasen**Donderdag 14 mrt 10.00 uur Kosten €25,00 Houder V.P. € 22,00****Bezoek de stad Aurich;** Vandaag een mooie Rit naar onze Oosterburen met een bezoek aan nhet mooie Duitse stadje Aurich**Vrijdag 15 mrt 10.00 uur Kosten € 38,00 Houder V.P. € 35,00****Verrassingstocht Speciaal Pasen,** Laat u zoals ieder jaar weer verrassen met Thema Pasen**Dinsdag 19 mrt 00.00 uur Kosten € 00,00 Houder V.P. € 00,00****Reserve;**

# PlusBus

*Samen Er Op Uit*

Dankzij de **PLUSBus** kunnen senioren er, samen met anderen, wekelijks op uit om verschillende activiteiten te ondernemen. Door het aanbieden van tochtjes in de omgeving en verrassingstochten, worden 55-plussers in de gelegenheid gesteld om deel te nemen aan het maatschappelijk leven. Er worden uitstapjes gemaakt naar musea, markten, restaurants, evenementen, natuurgebieden, winkelcentra. Ook wordt er altijd ergens gezamenlijk koffie gedronken.



De kosten van de uitstapjes zijn **exclusief** koffiedrinken, lunch, en entree, tenzij anders is vermeld.



**GA OOK EENS MEE**

# PlusBus

**MET DE**

één uur voor de genoemde tijd wordt u opgehaald.



Medewerkers van de **PlusBus**.

**Chauffeurs:** Chienus, Bob, Arend, Abel, Harke, Geert, Han, Hans, Jan, Jaap, Johan, Koos, Monique en Willy

**Begeleidsters:** Anneke L, Anneke K, Alberta, Dieuwerke, Hilda, Hennie, Harmina, Irene, Lien, Martje en Nel.



# PlusBus

*Samen Er Op Uit*

Ga ook eens met de **PlusBus** en neem u vriendin of buurvrouw ook eens mee



Telefonische opgave vanaf: maandag tijdens kantooruren. Beldag is op 26 februari vanaf 09.00 uur

s 'Morgens van 09.00 - 12.00 uur. (ma t/m vr)



**Service Punt.**  
Tel. 0596-626792



## Uitstapjes



Ook dit jaar brengen we weer een bezoek aan de Bloemen Mozaiek dagen in Anna Paulowna en Breezand. Ook brengen we een bezoek aan de Poldertuin (kleintje Keukenhof) met vele soorten tulpen en ander bloeiende bloemen. En natuurlijk brengen we ook een bezoek aan de Marinestad Den Helder.



De poldertuin in Anna Paulowna ook wel Kleintje Keukenhof genoemd



We gaan ook een bezoek aan de elfstedenstad Sneek brengen met zijn prachtige Waterpoort



Ook staat er een mooie voorjaarsrondrit op het programma dus laat u verrassen door het ontluikende voorjaar met al zijn kleuren en fris groen.

**Woensdag 20 mrt 13.30 uur Kosten € 15,00 Houder V.P. € 12,00**

**Visje eten bij Westerhuis Termunterzijl;** Vanmiddag gaan we na een lekker kopje koffie en een mooi ritje een visje eten in Termunterzijl

**Donderdag 21 mrt 10.00 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 22,00**

**Rondrit Zuid Drenthe;** Vandaag gaan we een mooie rondrit maken in de provincie Drenthe.

**Vrijdag 22 mrt 10.00 uur Kosten €25,00 Houder V.P. € 22,00**

**Rondrit Zuid Drenthe;** Zie 21 maart

**Dinsdag 26 mrt 13.30 uur Kosten €15,00 Houder V. P. € 12,00**

**Bezoek Heije Wubs;** Vandaag gaan we de zomergarderobe weer aanvullen met een bezoek aan kledinghuis Heije Wubs in Onstwedde.

**Woensdag 27 mrt 10.00 uur Kosten € 38,00 Houder V.P. € 35,00**

**Verrassingstocht Speciaal Pasen;** Laat u zoals ieder jaar weer verrassen met Thema Pasen

**Donderdag 28 mrt 13.30 uur Kosten €15,00 Houder V.P. € 12,00**

**Visje eten Oosterwijtwerd;** Vanmiddag een lekker kopje koffie en aansluitend na een mooi rondritje een visje eten in Oosterwijtwerd

**Vrijdag 29 mrt 10.00 uur Kosten € 38,00 Houder V.P. € 35,00**

**Verrassingstocht Speciaal Pasen;** Laat u zoals ieder jaar weer verrassen met Thema Pasen

## April

**Maandag 1 apr 13.30 uur Kosten € 18,00 Houder V.P. € 15,00**

**Bezoek Paasmarkt in Rolde;** Vanmiddag brengen we een bezoek aan de Paasmarkt in Rolde

**Dinsdag 2 apr 10,00 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 22,00**

**Winkelen bij Famila Wechloy;** Vandaag een bezoek aan Famila Wechloy in de omgeving van Oldenburg



**Gemeente  
Midden Groningen**



**Gemeente  
Eemdelta.**



**Gemeente  
Het Hogeland.**

### Met de **PlusBus** opstap.

Met leeftijdsgenoten in kleine groepjes naar tuin- en winkelcentra, musea, pittoreske steden enz.! Dit alles in bussen die zeer geschikt zijn voor ouderen. Rollators kunnen mee, we beschikken tevens over twee kleine scootmobielen en een opvouwbare rolstoel.

U wordt van huis opgehaald en ook weer thuisgebracht. Al deze uitstapjes zijn terug te vinden in een programmaboekje dat om de 2 maanden wordt uitgegeven. Om dit boekje thuis te kunnen ontvangen, hoeft u zich enkel aan te melden via het Service Punt telefoonnummer 0596-626792. U kunt het boekje ook online bekijken ga hiervoor naar Plusbus Appingedam.

De **Plusbus** is een initiatief van het Nationaal Ouderen Fonds en wordt mogelijk gemaakt door de goede samenwerking van Cadanz en Zonnehuisgroep Noord. Uitvoerder en coördinatie zijn in handen van Cadanz. De **PlusBus** rijdt in 3 gemeenten. Dit zijn de gemeentes **Eemdelta, Het Hoge Land en Midden Groningen**. In genoemde regio's heeft de **PlusBus** drie bussen rijden.

“Andere mensen ontmoeten”, “weer iets leuks te vertellen hebben aan mijn kinderen”, “zelf mijn kleding weer kunnen kopen”, “gewoon heel erg gezellig” ...Geluiden die deelnemers vertellen aan de vrijwilligers (chauffeurs en begeleidsters) die betrokken zijn bij deze dienst.

De **PlusBus** heeft als extra service een **voordeelpas**. Deze pas is geldig tot **31 december 2024** De prijs is **€15,00** euro voor dit jaar en geeft een korting van € 3,00 euro per uitstapje.

Voor alle vragen rondom de **PlusBus** zitten op werkdagen van **9.00 - 12.00 uur** zeer betrokken vrijwilligers klaar om u telefonisch te woord te staan.

Ze zijn te bereiken onder het nummer van het **Service Punt tel: 0596 626792 e-mail: boodschappenplusbus@cadanzwelzijn.nl**



Woensdag 3 apr 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00

**Verrassingstocht;** Vandaag een mooie verrassingstocht laat u verrassen en geniet er van.

Donderdag 4 apr 13.30 uur Kosten € 15,00 Houder V.P. € 12,00

**Winkelen in Stadskanaal;** Vanmiddag gaan we winkelen in het centrum van Stadskanaal.

Vrijdag 5 apr 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00

**Verrassingstocht;** Vandaag een mooie verrassingstocht laat u verrassen en geniet er van.

Dinsdag 9 apr 10.00 uur Kosten € 20,00 Houder V.P. € 17,00

**Winkelen Multi Sud in Leer;** Vandaag winkelen bij Multi Sud en bij goed weer brengen we 's middags nog een bezoek aan het centrum van Leer

Woensdag 10 apr 09.30 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 22,00

**Bezoek stad Sneek;** Vandaag brengen we een bezoek aan de Friese stad Sneek geniet er van.

Donderdag 11 apr 09.30 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 22,00

**Voorjaarsrondrit;** Vandaag gaan we een mooie voorjaarsrondrit maken geniet van de omgeving en het frisse voorjaar.

Vrijdag 12 apr 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00

**Verrassingstocht;** Vandaag een mooie verrassingstocht laat u verrassen en geniet er van.

Dinsdag 16 apr 13.30 uur Kosten € 15,00 Houder V.P. € 12,00

**Winkelen Paddepoel Groningen;** Vanmiddag gaan we gezellig winkelen in het overdekte winkelcentrum Paddepoel in Groningen

Woensdag 17 apr 13.30 uur Kosten € 18,00 Houder V.P. € 15,00

**Visje eten in Zoutkamp;** Na een lekker kopje koffie en een mooi ritje gaan we een visje eten in Zoutkamp

Donderdag 18 apr 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00

**Verrassingstocht;** Vandaag een mooie verrassingstocht laat u verrassen en geniet er van.

**Vrijdag 19 apr 09.30 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 22,00**

**Voorjaarsrondrit;** Vandaag gaan we een mooie rondrit maken geniet van het voorjaar en de natuur

**Dinsdag 23 apr 09.00 uur Kosten € 33,00 Houder V.P. € 30,00**

**Bezoek Bloemen Mozaiekdagen Anna Paulowna;** Vandaag een lange dag maar zeer de moeite waard we gaan genieten van de Poldertuin (Kleintje Keukenhof) en van de mooie bloemen mozaïeken in Anna Paulowna en Breezand. Aansluitend brengen we een bezoek aan de Marinestad Den Helder

**Woensdag 24 apr 09.00 uur Kosten € 33,00 Houder V.P. € 30,00**

**Bezoek Bloemen Mozaiekdagen Anna Paulowna;** Zie 23 April

**Donderdag 25 apr 13.30 uur Kosten € 18,00 Houder V.P. € 15,00**

**Bezoek Klaasens Asschendorf;**

**Vrijdag 26 apr 13.30 uur Kosten € 15,00 Houder V.P. € 12,00**

**Visje eten in Zuidbroek;** Na een lekker kopje koffie en een mooi ritje gaan we een visje eten bij Berts Visstee in Zuidbroek

**Dinsdag 30 apr 00.00 uur Kosten € 00,00 Houder V.P. € 00,00**

**Reserve.**

### Mededeling

**Misschien ten overvloede,** Maar het is al vaker gezegd, bij iedere activiteit staat een **aanvangstijd, bijvoorbeeld 10.00 uur of 13.30 uur of 09.30 uur enz.**, dat betekent dat wanneer je meegaat dat je dan een uur van tevoren klaar moet zitten want dat is het zogenaamde ophaal uurtje.

De bus staat bij de eerste client dan om **09.00 uur of 12.30 uur of 08.30 uur voor de deur** en het streven is dan om iedereen binnen dat uur in de bus te hebben het lukt niet altijd want dat is ook een beetje afhankelijk van welke route de chauffeur moet rijden om iedereen op te halen, en het verkeer kan ook een keer tegen zitten. Maar zijn we echt een keer veel te laat dan proberen we u te bellen.

**Blijf dus ook zo lang mogelijk in huis want anders bent u niet te bereiken.**



# PlusBus Programma

Samen Er Op Uit

## mrt./apr. 2024.

### Maart.

- 0 Dinsdag 05. mrt. Winkelen Here straat Groningen
- 0 Woensdag 06. mrt. Bezoek de Stad Dokkum
- 0 Donderdag 07. mrt. Rondrit Noord Groningen
- 0 Vrijdag 08. mrt. Rondrit Diever
- 0 Dinsdag 12. mrt. Rondrit Diever
- 0 Woensdag 13. mrt. Speciale verrassingstocht Pasen
- 0 Donderdag 14. mrt. Bezoek de stad Aurich
- 0 Vrijdag 15 mrt. Speciale verrassingstocht Pasen
- 0 Dinsdag 19. mrt. Reserve
- 0 Woensdag 20. mrt. Visje eten bij Westerhuis Termunterzijl
- 0 Donderdag 21. mrt. Rondrit Zuid Drenthe
- 0 Vrijdag 22. mrt. Rondrit Zuid-Drenthe
- 0 Dinsdag 26. mrt. Bezoek Heije Wubs
- 0 Woensdag 27. mrt. Speciale verrassingstocht Pasen
- 0 Donderdag 28. mrt. Visje eten Oosterwijtwerd
- 0 Vrijdag 29. mrt. Speciale verrassingstocht Pasen

Beldag: op maandag 26 februari 2024.



Opgeven voor deelname aan de uitstapjes kan van maandag t/m vrijdag tijdens de kantooruren van het Service Punt. ma t/m vr 09.00 uur - 12.00 uur. Tel. nr. 0596-626792

Indien u onverhoopt verhinderd bent, dient u dit een dag voor vertrek door te geven. Wij kunnen een ander dan de gelegenheid geven om mee te gaan.



Het is niet meer mogelijk in de plusbus met contant geld te betalen. Dus vanaf nu is het alleen mogelijk te **Pinnen**



### April

0 Maandag	02. apr.	Paasmarkt Rolde
0 Dinsdag	02. apr.	Winkelen bij Famila Wechloy
0 Woensdag	03. apr.	Verrassingstocht
0 Donderdag	04. apr.	Winkelen in Stadskanaal
0 Vrijdag	05. apr.	Verrassingstocht
0 Dinsdag	09. apr.	Winkelen Multi Sud
0 Woensdag	10. apr.	Bezoek aan de stad Sneek
0 Donderdag	11. apr.	Voorjaarsrondrit
0 Vrijdag	12. apr.	Verrassingstocht
0 Dinsdag	16. apr.	Winkelen in Paddepoel Groningen
0 Woensdag	17. apr.	Visje eten in Zoutkamp
0 Donderdag	18. apr.	Verrassingstocht
0 Vrijdag	19. apr.	Voorjaarsrondrit
0 Dinsdag	23. apr.	Bloemen Mozaiek dagen Anna Paulowna
0 Woensdag	24. apr.	Bloemen Mozaiek dagen Anna Paulowna
0 Donderdag	25. apr.	Bezoek Klaassens Asschendorf
0 Vrijdag	26. apr.	Visje eten in Zuidbroek
0 Dinsdag	30. apr.	Reserve

Beldag: op maandag 26 februari 2024.

**WOON  
ZORG**  
NEDERLAND

---



Te koop; een opvouwbare Scootmobiel,  
merk Life & mobility type vivo.

Zo goed als nieuw. Vaste prijs € 1000,00 dit  
is ruim € 750,00 beneden de nieuwwaarde.

Te bevragen bij Jan Hesse Eikenlaan 53  
9615 AR Kolham

Op woensdag 17 jan 2024 hadden we een spelletjesmiddag in Appingedam in het Cadanz gebouw. We vertrokken om kwart over 1 uit Hoogezand. Bij aankomst in Appingedam konden we gelijk aanschuiven en werden we voorzien van koffie of thee met van die heerlijke mini gebakjes erbij. Daarna konden de spelletjes beginnen we werden in groepjes van 4 personen ingedeeld. Er waren verschillende spelletjes o.a. ringgooien, knikkerspel, balgooien, spiraal, hengelspel, hoefijzer gooien, boter, kaas en eieren om zo maar iets te noemen. In de pauze werden we getrakteerd op fris, wijn of tokkelroom met verschillende lekkere hapjes en aan het einde kregen we ook nog warme hapjes. Het was een heel gezellige middag en weer fantastisch georganiseerd. Na de prijs uitreiking ging ieder weer voldaan naar huis met de busjes. Een pluim voor het organiseren van deze middag bedankt allemaal

Groetjes

Henny Dieterman

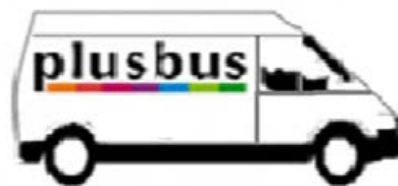
Hoogezand



# PlusBus

*Samen Er Op Uit*

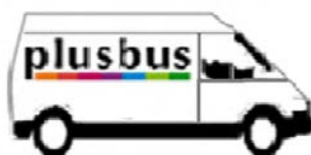
Uitstapjes naar o.a.



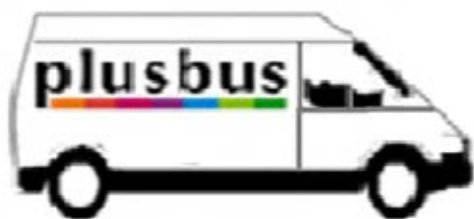
Visrestaurants.



Tuincentrums.



Winkelcentrums.



**PlusBus**  
*Samen Er Op Uit*

Rondritten.



Kerstmarkten.



Verrassingstochten.