

Wees  
welkom  
bij de



## Herstelacademie

Een plek voor iedereen die enige vorm van herstel nodig heeft als gevolg van omstandigheden in het leven die maken dat het tegenzit.

Het is een plek waar je tot jezelf kunt komen en in contact komt met anderen. Het is erop gericht om (met elkaar of alleen) te leren om de regie te pakken over het eigen leven en zelfvertrouwen op te bouwen en grip te vinden.

Herstelacademie  
Ede Staalstraat 5  
Delfzijl

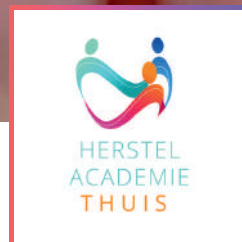
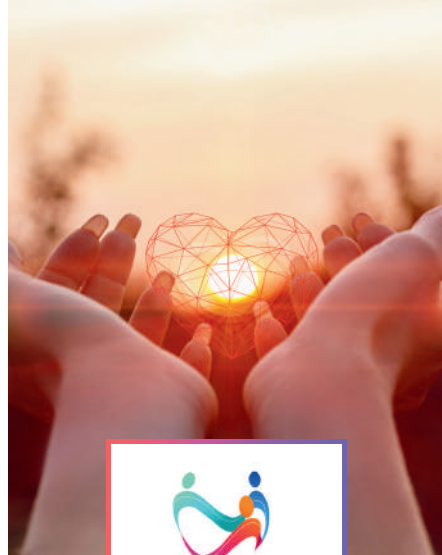
Op werkdagen geopend tussen 09.00-14.00 uur

Samen met de bezoekers worden er activiteiten georganiseerd, afgestemd op de behoefte.

Voorbeelden hiervan zijn:



- Inloop
- MeerMans
- Rouw- en verliesgroep
- Assertiviteitstraining
- Wandelgroep
- Samen koken
- Steunpunt administratie
- Sport/beweeguur
- Mentaal fit/positieve gezondheid



*Iedereen is welkom!*



Neem voor meer informatie contact op met Cadanz Welzijn:  
Jojanneke van Genderen, 06-45710493 of  
Karl Huisman, 06-57018008