

PlusBus

Samen Er Op Uit

Programma

Jul./Aug. 2024.

Voor 55+ uit de Gemeente Eemsdelta - Het Hoge Land- Midden Groningen.



IN DEZE EDITIE:

- ◆ Mededelingen.
- ◆ Uitstapjes Juli/Aug 2024.
- ◆ Toelichting op de uitstapjes.
- ◆ De Beldag voor de uitstapjes van Jul./Aug. start op maandag 1 juli

KANTOOR VAN DE PLUSBUS/SERVICE PUNT.

Cadanz - gebouw.

Burgemeester Klaukelaan 16.

9902 KZ Appingedam.

T : 0596 626792

- ◆ Openingstijden Service Punt.

s 'Morgens van 09.00 - 12.00 uur. (ma t/m vr)

Beste mensen. Hierbij de reisesjes die wij in de planning hebben staan, onze vakantie zit er op en dus gaan we met frisse moed aan de slag.

Informatie over het programmaboekje.

We hebben een uitgebreid programma voor u samengesteld en we hopen u weer te mogen begroeten op één van de uitstapjes.

Veel plezier!

De **PlusBus** is een initiatief van het Nationaal Ouderen Fonds en wordt in deze regio gecoördineerd door Cadanz.

Het project is bestemd voor 55+ die zelf niet zo gemakkelijk meer deel kunnen nemen aan het maatschappelijk verkeer en die dan dankzij de **PlusBus** er weer eens op uit kunnen.

Een dagje weg, andere mensen ontmoeten en de zelfredzaamheid vergroten dat staat centraal.

De **PlusBus** biedt U de mogelijkheid om in een kleine groep een fijne dag te beleven tegen een minimale prijs.



Gemeente

Midden Groningen



Gemeente

Eemsdelta



Gemeente

Het Hogeland

Programma Juli

Dinsdag 9 jul. 13.30 uur Kosten € 18,00 Houder V.P. € 15,00

Visje eten in Zoutkamp; Na een lekker kopje koffie en een korte rondrit gaan we een visje eten in het mooie vissersdorpje Zoutkamp.

Woensdag 10 jul. 09.30 uur Kosten €38,00 Houder V.P. €35,00 incl. entree

Bezoek aan het Park der Gärten Bad Zwischenahn: Bezoek aan een prachtig tuinencomplex met tientallen voorbeeldtuinen en natuurlijk vele soorten prachtige bloemen en planten.

Donderdag 11 jul. 09.30 uur Kosten €28,00 Houder V.P. €25,00

Verrassingstocht: Laat u weer eens verrassen op een leuke tocht met een verrassende bezienswaardigheid.

Vrijdag 12 jul 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00 incl. entree

Bezoek Bloemenpluktuin; We gaan vandaag een mooie tuin bezoeken en u kunt een mooie bos bloemen plukken.

Zaterdag 13 jul. 13.30 uur Kosten € 20,00 Houder V.P. € 17,00

Montmartre Sellingen: Vanmiddag gaan we naar Sellingen waar diverse kunstenaars hun werken aan ons zullen tonen van schilderkunst tot keramiek in allerlei stromingen.

Dinsdag 16 jul. 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00

Verrassingstocht: Zie 11 juli

Donderdag 18 jul. 13.30 uur Kosten €15,00 Houder V.P. € 12,00

Visje eten in Oosterwijtwerd; Na een lekker kopje koffie een korte rondrit gaan we een lekker visje eten in Oosterwijtwerd.

Vrijdag 19 jul. 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00 incl. entree

Bezoek Twee tuinen; Vandaag bezoeken we twee mooie tuinen en tussen door gaan we ergens lekker eten en een kopje koffie drinken.

Zondag 21 jul. 13.30 uur Kosten € 20,00 Houder V.P. € 17,00

Mini verrassingstocht; Vanmiddag een korte maar leuke verrassingstocht, geniet er van.

PlusBus

Samen Er Op Uit

Dankzij de **PLUSBus** kunnen senioren er, samen met anderen, wekelijks op uit om verschillende activiteiten te ondernemen. Door het aanbieden van tochtjes in de omgeving en verrassingstochten, worden 55-plussers in de gelegenheid gesteld om deel te nemen aan het maatschappelijk leven. Er worden uitstapjes gemaakt naar musea, markten, restaurants, evenementen, natuurgebieden, winkelcentra. Ook wordt er altijd ergens gezamenlijk koffie gedronken.



De kosten van de uitstapjes zijn **exclusief** koffiedranken, lunch, en entree, tenzij anders is vermeld.



GA OOK EENS MEE

PlusBus

MET DE

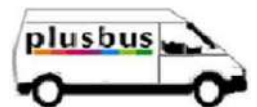
één uur voor de genoemde tijd wordt u opgehaald.



Medewerkers van de **PlusBus**.

Chauffeurs: Chienus, Bob, Arend, Abel, Harke, Geert, Han, Hans, Jan, Jaap, Johan, Koos, Monique en Willy

Begeleidsters: Anneke L, Alberta, Dieuwerke, Hilda, Hennie, Harmina, Irene, Jannie, Lien, Martje en Nel.



PlusBus

Samen Er Op Uit

Ga ook eens met de **PlusBus** en neem u vriendin of buurvrouw ook eens mee



Telefonische opgave vanaf: maandag tijdens kantooruren. Beldag is op 1 juli vanaf 09.00 uur



s'Morgens van 09.00 - 12.00 uur. (ma t/m vr)

Service Punt.
Tel. 0596-626792



Uitstapjes / terugblik



We hebben genoten van het bezoek aan de bloemen mozaïek dagen in Anna Paulowna waar prachtige bloemstukken werden getoond en niet te vergeten het uitzicht tijdens het eten op de aankomende en vertrekkende helikopters van en naar de booreilanden. (zie foto hier onder)



Ook gaan we een bezoek brengen aan het Park der Gartens in Bad Zwischenahn met zijn tientallen prachtige voorbeeldtuinen en al zijn bloemenpracht.



En ook gaan we een bezoek brengen aan de zandsculpturen in Garderen waar de zandkunstenaars hun prachtige werken aan ons laten zien.



Dinsdag 23 jul 09.00 uur Kosten € 43,00 Houder V.P. € 40,00 incl. entree
Bezoek zandsculpturen Garderen ; Vandaag gaan we naar Garderen om de werken van de zandkunstenaars te bewonderen.

Woensdag 24 jul 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00
Verrassingstocht; Zie 11 juli

Donderdag 25 jul 09.30 uur Kosten €28,00 Houder V.P. € 25,00
Verrassingstocht; zie 11 juli

Vrijdag 26 jul 09.30 uur Kosten €37,00 Houder V. P. € 34,00 incl. entree
Bezoek Ampiesberg; Vandaag bezoeken we Ampies berg we zijn er vaker geweest maar altijd een bezienswaardigheid en dus een bezoek waard.

Dinsdag 30 jul 13.30 uur Kosten € 17,00 Houder V. P. € 14,00
Winkelen in Bunde; Vanmiddag gaan we koffiedrinken en winkelen in Bunde

Woensdag 31 jul 09.30 uur Kosten € 43,00 Houder V.P. € 40,00 incl. entree
Rondvaart Alde Feanen ; Een mooie rondvaart door een prachtig natuurgebied de Alde Feanen en het Prinsenhof in Friesland.

Augustus

Donderdag 1 aug 09.30 uur Kosten €28,00 Houder V.P. € 25,00
25 Dorpentocht Nieuw; Vandaag maken we een rondrit door 25 dorpen, waar dat is een verrassing.

Vrijdag 2 aug 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00
Bezoek Elburg; Vandaag staat een bezoek aan het mooie stadje Elburg op het programma, geniet er van.

Dinsdag 6 aug 09.30 uur Kosten € 38,00 Houder V.P. € 35,00 incl. entree
Bezoek Park Der Gärten Bad Zwischenahn; Zie 10 juli.

Woensdag 7 aug 09,30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00
25 dorpentocht Nieuw; Zie 1 augustus



**Gemeente
Midden Groningen**



**Gemeente
Eemdelta.**



**Gemeente
Het Hogeland.**

Met de **PlusBus** opstap.

Met leeftijdsgenoten in kleine groepjes naar tuin- en winkelcentra, musea, pittoreske steden enz.! Dit alles in bussen die zeer geschikt zijn voor ouderen. Rollators kunnen mee, we beschikken tevens over twee kleine scootmobielen en een opvouwbare rolstoel.

U wordt van huis opgehaald en ook weer thuisgebracht. Al deze uitstapjes zijn terug te vinden in een programmaboekje dat om de 2 maanden wordt uitgegeven. Om dit boekje thuis te kunnen ontvangen, hoeft u zich enkel aan te melden via het Service Punt telefoonnummer 0596-626792. U kunt het boekje ook online bekijken ga hiervoor naar Plusbus Appingedam.

De **Plusbus** is een initiatief van het Nationaal Ouderen Fonds en wordt mogelijk gemaakt door de goede samenwerking van Cadanz en Zonnehuisgroep Noord. Uitvoerder en coördinatie zijn in handen van Cadanz. De **PlusBus** rijdt in 3 gemeenten. Dit zijn de gemeentes **Eemdelta, Het Hoge Land en Midden Groningen**. In genoemde regio's heeft de **PlusBus** drie bussen rijden.

“Andere mensen ontmoeten”, “weer iets leuks te vertellen hebben aan mijn kinderen”, “zelf mijn kleding weer kunnen kopen”, “gewoon heel erg gezellig” ...Geluiden die deelnemers vertellen aan de vrijwilligers (chauffeurs en begeleidsters) die betrokken zijn bij deze dienst.

De **PlusBus** heeft als extra service een **voordeelpas**. Deze pas is geldig tot **31 december 2024** De prijs is **€15,00** euro voor dit jaar en geeft een korting van € 3,00 euro per uitstapje.

Voor alle vragen rondom de **PlusBus** zitten op werkdagen van **9.00 - 12.00 uur** zeer betrokken vrijwilligers klaar om u telefonisch te woord te staan.

Ze zijn te bereiken onder het nummer van het **Service Punt tel: 0596 626792 e-mail: boodschappenplusbus@cadanzwelzijn.nl**



Donderdag 8 aug. 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00

Verrassingstocht; Vandaag een mooie verrassingstocht, geniet er van en laat u verrassen.

Vrijdag 9 aug. 09.30 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 25,00

Verrassingstocht; Zie 8 aug.

Zondag 11 aug. 13.30 uur Kosten € 20,00 Houder V.P. € 17,00

Mini verrassingstocht; Vanmiddag even de zinnen verzetten met een kleine verrassingstocht laat u verrassen.

Dinsdag 13 aug. 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00

Winkelen in Wilhelmshaven; We gaan vandaag een mooie rit maken door Ost Friesland en gaan we winkelen in Wilhelmshaven de stad aan de Wezer.

Woensdag 14 aug. 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00

Verrassingstocht; Zie 8 aug.

Donderdag 15 aug. 13.30 uur Kosten € 15,00 Houder V.P. € 12,00

Visje eten in Oosterwijtwerd; Na een lekker kopje koffie en een kleine rondrit gaan we een lekker visje eten in Oosterwijtwerd.

Vrijdag 16 aug. 09.30 uur Kosten € 28,00 Houder V.P. € 25,00

Verrassingstocht; Zie 8 aug.

Dinsdag 20 aug. 10.00 uur Kosten € 20,00 Houder V.P. € 17,00

Winkelen Multi Sud Leer; Vandaag gaan we winkelen in Multi Sud in Leer en als het weer het toe laat bezoeken we in de middag het centrum van het stadje Leer.

Woensdag 21 aug. 09.30 uur Kosten € 43,00 Houder V.P. € 40,00 incl. entree

Rondvaart Alde Feanen ; Zie 31 juli.

Donderdag 22 aug. 09.00 uur Kosten € 43,00 Houder V.P. € 40,00 incl. entree

Bezoek Zandsculpturen in Garderen ; Zie 23 Juli

Vrijdag 23 aug. 13.30 uur Kosten € 15,00 Houder V.P. € 12,00

Visje eten in Zuidbroek; Na een lekker kopje koffie en een korte rondrit gaan we een lekker visje eten bij Berts Visstee in Zuidbroek.

Dinsdag 27 aug. 09.30 uur Kosten € 27,00 Houder V.P. € 25,00

Rondrit Friesche Kust; Vandaag een mooie rondrit langs de Friese kust.

Woensdag 28 aug. 09.30 uur Kosten € 25,00 Houder V.P. € 22,00

Rondrit Friesche Wouden; Vandaag maken we een rondrit door de Friese wouden een mooi afwisselend landschap.

Vrijdag 30 aug. 08.00 uur Kosten € 38,00 Houder V.P. € 35,00

Bezoek stadje Tecklenburg Duitsland; Vandaag gaan we een bezoek brengen aan het historische stadje Tecklenburg in Duitsland.

**WOON
ZORG**
NEDERLAND

PlusBus *Programma*

Samen Er Op Uit Jul./Aug. 2024.

Juli.

0 Dinsdag	09. jul.	Visje eten in Zoutkamp
0 Woensdag	10. jul.	Bezoek Park der Gartens Bad Zwichenahn
0 Donderdag	11. jul.	Verrassingstocht
0 Vrijdag	12. jul.	Bezoek bloemenpluktuin
0 Zaterdag	13. jul.	Bezoek Montmartre Sellingen
0 Dinsdag	16. jul.	Verrassingstocht
0 Woensdag	17. jul.	Reserve geen rit
0 Donderdag	18. jul.	Visje eten Oosterwijtwerd
0 Vrijdag	19. jul.	Bezoek twee tuinen
0 Zondag	21. juli.	Mini verrassingstocht
0 Dinsdag	23. jul.	Bezoek Zandsculpturen Garderen
0 Woensdag	24. jul.	Verrassingstocht
0 Donderdag	25. jul.	Verrassingstocht
0 Vrijdag	26. jul.	Bezoek Ampies Berg 't Harde
0 Dinsdag	30. jul.	Winkelen in Bunde
0 Woensdag	31. jul.	Rondvaart Alde Feanen

Beldag: op maandag 1 juli 2024.



Opgeven voor deelname aan de uitstapjes kan van maandag t/m vrijdag tijdens de kantooruren van het Service Punt. ma t/m vr 09.00 uur - 12.00 uur. Tel. nr. 0596-626792

Indien u onverhoopt verhinderd bent, dient u dit een dag voor vertrek door te geven. Wij kunnen een ander dan de gelegenheid geven om mee te gaan.



Het is niet meer mogelijk in de plusbus met contant geld te betalen. Dus vanaf nu is het alleen mogelijk te **Pinnen**



PlusBus *Programma*

Samen Er Op Uit Jul./Aug. 2024.

Augustus

0 Donderdag	01. aug.	25 dorpentocht Nieuw
0 Vrijdag	02. aug.	Bezoek Elburg
0 Dinsdag	06. aug.	Bezoek Park der Gartens Bad Zwischenahn
0 Woensdag	07. aug.	25 Dorpentocht Nieuw
0 Donderdag	08. aug.	Verrassingstocht
0 Vrijdag	09. aug.	Verrassingstocht
0 Zondag	11. aug.	Mini verrassingstocht
0 Dinsdag	13. aug.	Winkelen in Wilhelmshaven
0 Woensdag	14. aug.	Verrassingstocht
0 Donderdag	15. aug.	Visje eten in Oosterwijtwerd
0 Vrijdag	16. aug.	Verrassingstocht
0 Dinsdag	20. aug.	Winkelen Multi Sud Leer
0 Woensdag	21. aug.	Rondvaart Alde Feanen
0 Donderdag	22. aug.	Bezoek zandsculpturen Garderen
0 Vrijdag	23. aug.	Visje eten Zuidbroek
0 Dinsdag	27. aug.	Rondrit Friesche Kust
0 Woensdag	28. aug.	Rondrit Friesche Wouden
0 Donderdag	29. aug.	Reserve geen rit
0 Vrijdag	30. aug.	Bezoek stadje Tecklenburg

Beldag: op maandag 1 juli 2024.



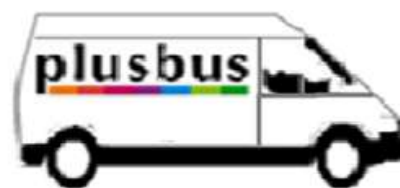
Bezoek Alpaca boerderij in Opende



PlusBus

Samen Er Op Uit

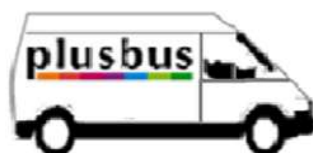
Uitstapjes naar o.a.



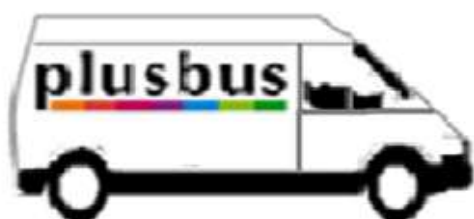
Visrestaurants.



Tuincentrums.



Winkelcentrums.



PlusBus
Samen Er Op Uit

Rondritten.



Kerstmarkten.



Verrassingstochten.